

<山形北RCでメイクアップのご報告>

歯の大切さを見直そう

歯の病気の恐ろしさ

咬み合わせの不調による病気

新しい歯科の治療

早期治療と定期検診のおすすめ



歯

「はっ」とする話



医療法人

仁愛会 (歯科)

網島台クリニック ☎045-542-0140 網島公園 北側
日吉クリニック ☎045-563-8341 日吉駅 西口前
武蔵小杉クリニック ☎044-738-4618 JR武蔵小杉駅北口
自由が丘クリニック ☎03-3724-7741 自由ヶ丘駅 南口前

<http://www.jin-ai-kai.com>

1.

歯の大切さを見直そう

みなさんがよく御存知のように、歯は、①物を食べたり、②言葉話す、のにとっても重要な働きをしていますが、③その人の印象をきめるのにも、大きく関係しています。白い歯がきれいにそろっていると、人に清潔感を与えるでしょうし、歯が抜けたままの人は何となく間が抜けた感じに見えます。自分の身の周りの特徴のある人を思い出して見て下さい。すると、その人の印象を与える時に、歯と口元が大きく関係している事がお分かりでしょう。そして、その人の印象がその人の社会的地位や一生に、案外に大きい影響を与えているのです。

気がつきにくいことですが、私たちが④力を出したり、緊張するときには必ず歯をくいしばっています。だから歯が悪くなって強い力でくいしばれなくなると、力が弱くなり、長い緊張に耐えられなくなったり、また集中力も衰えます。学生だと学力が落ち、スポーツ選手は成績が落ち、会社員の人は不注意な仕事上のミスをおかすことになります。

また、歯がしっかりカチカチ咬み合うことが成長期には、⑤顎や頭の骨を发育させ、脳にも刺激を与えることになります。老年期には呆けることを防止します。このように思っていた以上に、歯とその咬み合わせは肉体的健康ばかりでなく、さらに精神的健康にも影響していることを見直して頂きたいのです。

さらに永久歯だけではなく、乳歯もとても大切です。上の①から⑤でも分かるように、乳幼児の心身の发育にも影響するのです。特に乳歯がムシ歯になって、ミソッ歯の状態では気味の悪い印象を与えたり、口臭がしたりすると友達に仲間外れにされて、暗い性格が形成される危険があります。その上、何と言っても乳歯のムシ歯は、健全な永久歯列の发育を妨げる危険も大きくするので。



Talk
Facial



Occlusion

2.

歯の病気の恐しさ

このような大切な歯ですが、日常の手入れが悪いと**ムシ歯**（歯が溶けていく病気）や**歯周病**（歯を支えている顎の骨が溶けていく病気）になり、膨れたり痛んだりして来ます。そして先に述べた、歯の大切な5つの働きを果たせなくなるばかりでなく、それが慢性化すると、一旦、膨れや痛みが消えますが、「病巣感染 infection disease」と言ってムシ歯や歯周病の菌や毒素が全身にバラまかれて、軽いうちには、**肩こり**や**神経痛**、ひどくなると、**リウマチ**や、**心臓疾患**（心内膜炎）や**腎臓疾患**（腎炎）までひきおこす恐ろしい結果になります。ですから、たかがムシ歯や歯周病などと軽くみていると大変な事になります。



3.

咬み合わせの不調による病気

たしかに、これまでの歯科医はムシ歯と歯周病を治すのが主な仕事で、それと、時たま転んだり、交通事故などで起きた口の中の怪我の手当が加わる程度でした。しかし最近では「**咬合性疾患**」という、咬み合わせのバランスが崩れていることが原因で起こる、心身の病気の治療が、だんだんウエイトを占めるようになって来ました。「咬合性疾患」は、①ムシ歯や歯周病で歯が痛んだり欠けたままでいたり、②親知らず（智歯）が生えて歯並びを乱したり、③咬耗が左右非対称に極度に進んだり、或いは、④片側咬みや食いしばりなど悪習慣が長い間継続されると、それが原因で起こります。時には、⑤歯科医の補綴物が不適合の場合にも起こって来ます。症状として、軽いものでは、**偏頭痛**や**顔面のゆがみ**、片側の**顎関節痛**や**肩こり**、**腕のしびれ**、さらに進んで**動悸**、**めまい**、**胸苦しさ**、**不安感**、**不眠**、**ノイローゼ**など、いわゆる**自律神経失調症**とか、**更年期障害**とか言われるものから、**精神病に近い症状**まで進行しているものまであります。もしも身のまわりに、このような症状を呈して来るようになった方がいたら、一度そのお口の中をのぞいて左右の咬み合わせがアンバランスになっていないか調べて下さい。或は一度歯科医院へお連れして、念のため調べて貰って下さい。あなたにも、お口の中の健康管理が、大人も子供も心身の健康管理に関係することを、この際ぜひ知っておいて頂きたいと思います。



4.

新しい歯科の治療

このようなムシ歯や歯周病、さらには咬合性疾患の治療から最近の歯科では、**口臭除去**や昼間の居眠り事故の原因にもなる**イビキ防止**、歯ぎしりやスポーツ時の歯の事故を防ぐための**マウスガード製作**なども行っています。

当院では通常の治療でも新しい器具や薬剤を採用して**無痛治療**を心がけ、歯の欠損にも可能な限り**インプラント治療**（保険適用外）を行うよう心がけています。

そして、さらに皆様に人生をより積極的に快適に生きて頂くために、**歯列矯正(MTM)**や**審美漂白(ホワイトニング)**やより若々しくする**歯科(アンチエイジング歯科)**も施術しています。



キュア(Cure)からケア(Care)へ

当院では、常に消毒レベルの向上と治療技術の研鑽に励み、十分な相談と明朗会計で、皆様に安心して御来院頂けるよう努力して居りますので、皆様も治療(キュア)ばかりでなく手入れ(ケア)のためにもぜひ御来院下さい。

5.

早期治療と定期検診のおすすめ

日本人の90%以上が、むし歯か歯周病にかかっていると言われていています。そしてムシ歯や歯周病、或いは咬合性疾患にかかっていると、間違っても自然治癒は絶対にありません。たとえ自覚症状は一時的に軽減しても、病気は確実に進行していきます。気になったらすぐ軽症のうちに歯科医の治療を受ける方が、①時間や回数が少なくすみ、②費用も安く、③治療時の痛みも軽く、そして何よりも、④治療の効果が長持ちするのです。何から何までその方が絶対トクなのです。**早期治療を自らも心がけ、まわりの人にもすすめて下さい。**そして、一度治療が終わったら、二度と再びムシ歯や歯周病にかからないように、歯ブラシで予防を心がけると共に、定期検診を受けるようにして下さい。歯医者に削られない健全歯の方が、どんなに高い費用をかけて、良く治した歯よりも良いのですから。また、定期検診では、口の中のガンの病巣を発見することもあります。その意味からも**歯科の定期検診を、必ず受けるように**いたしましょう。

